

Kursplaner: HEM- OCH KONSUMENTKUNSKAP ÅR 5

	År 5		
Kunna laga mat och arrangera måltider uppnått när du:	<ul style="list-style-type: none"> a) kan tillreda och duka fram en enkel måltid b) visar att du förstår värdet av gemensamma måltider c) känner till några av våra mattraditioner 		
Kunna använda olika varor, metoder och redskap i hushållet uppnått när du:	<ul style="list-style-type: none"> a) kan koka, steka, baka, diska, stryka och städa b) förstår vikten av god hygien och livsmedelsförvaring c) kan välja varor som är bra för hälsan enligt t ex kostcirkeln och tallriksmodellen 		
Kunna samarbeta med andra uppnått när du:	<ul style="list-style-type: none"> a) kan samarbeta med andra vid hushållsarbete 		
Kunna jämföra och tolka priser, information och reklam uppnått när du:	<ul style="list-style-type: none"> a) kan jämföra priser och uppfatta skillnaden mellan information och reklam b) känner till miljömärkningar och innehållsdeklarationer 		